







znak	znaczenie	wygląd opisowy znaku
	TU LĄDOWAĆ	lekko rozwarte ramiona uniesione w górę, tworzące kształt litery „Y”
	NIE LĄDOWAĆ	jedna ręka uniesiona do góry, druga opuszczona , odchylona nieco od tułowia, symbolizująca literę „N”
	WYKONAĆ ZAWIS	ramiona rozłożone nieruchomo, poziomo na boki
	ZNIŻAĆ SIĘ	ramiona rozłożone poziomo na boki z wewnętrzną stroną dłoni skierowaną ku dołowi, rytmiczne wahania ramion od poziomu w dół
	WZNOSIĆ SIĘ	ramiona rozłożone poziomo na boki z wewnętrzną stroną dłoni skierowaną ku górze, rytmiczne wahania ramion od poziomu w górę
	PRZEMIESZCZAĆ SIĘ W LEWO	prawe ramię wyprężone nieruchomo w poziomie, lewe przedramię wykonuje rytmiczne wahania w kierunku przemieszczania

	<p>PRZEMIESZCZAĆ SIĘ W PRAWO</p>	<p>lewe ramię wyprężone nieruchomo w poziomie, prawe przedramię wykonuje rytmiczne wahania w kierunku przemieszczania</p>
	<p>PRZEMIESZCZAĆ SIĘ DO PRZODU LUB DO TYŁU</p>	<p>wzniesione ramiona lekko rozwarte wykonują rytmiczne wahania od pionu do śmigłowca i z powrotem / ruch odpychający lub przyciągający /, kierunek przemieszczania wskazują dłonie</p>
	<p>PRZERWAĆ MANEWR PODEJŚCIA (ZAWISU) – ODEJŚĆ</p>	<p>wzniesione ramiona lekko rozwarte wykonują energiczne wahania ku górze, wewnętrzna strona dłoni skierowana ku górze</p>